Un enfoque innovador para
espacios personalizados

TENDENCIAS

BIOFÍLICAS

ÁPICE

Í N D I C E

01

Introducción:
La naturaleza
como inspiración.

02

¿Qué es el
diseño biofílico?

03

Principios del diseño biofílico
_Conexión visual
con la naturaleza.
_Elementos naturales en
espacios cerrados.
_Beneficios psicológicos
y fisiológicos.

04

Materiales y
texturas biofílicas.

06

Iluminación natural y ventilación:
Claves del confort.

07

Tendencias en proyectos residenciales y comerciales.
_Biowalls y jardines verticales.
_Techos verdes.
_Mobiliario inspirado en la naturaleza.

09

Remodela tu hogar.
Integra el diseño biofílico.

10

Conclusión
Crear espacios saludables
con **Ápice**.

LA NATURALEZA COMO INSPIRACIÓN

El diseño biofílico está transformando la manera en que percibimos los espacios habitables. Inspirado en la conexión inherente del ser humano con la naturaleza, esta tendencia surge como una respuesta al estrés y al ritmo de vida acelerado de las ciudades. Para quienes buscan remodelar o construir un hogar personalizado, el diseño biofílico ofrece no solo una estética única, sino también beneficios emocionales y de bienestar que enriquecen la experiencia diaria.

En este eBook, exploraremos cómo las tendencias biofílicas están ganando terreno en el diseño de interiores, influyendo tanto en proyectos residenciales como en espacios comerciales. Veremos cómo materiales, texturas, luz natural y elementos vegetales son clave para crear ambientes armoniosos, saludables y exclusivos.

QUÉ ES EL DISEÑO BIOFÍLICO

El término "biofilia" se refiere al **amor** innato del ser humano **por la naturaleza**, un concepto que el psicólogo Edward O. Wilson popularizó en los años 80. El diseño biofílico busca integrar elementos naturales en los espacios construidos, creando una conexión entre el entorno y la naturaleza.

No es una simple moda, hoy el **diseño biofílico** responde a una necesidad humana de bienestar. Existen estudios que demuestran que la presencia de elementos naturales en interiores puede reducir el estrés, asimismo, mejorar la concentración y aumentar la sensación de satisfacción en los ocupantes de un espacio.

PRINCIPIOS DEL DISEÑO

BIOFÍLICO

Conexión visual con la naturaleza
El principio fundamental del diseño biofílico está en la conexión visual directa con la naturaleza. Ventanas amplias que ofrecen vistas a jardines, patios o áreas verdes son un ejemplo clásico. La luz natural también juega un papel crucial en mantener esta relación con el entorno natural.

Elementos naturales en interiores
El uso de plantas, piedra, madera y agua dentro de los espacios interiores es esencial. Los jardines verticales y los techos verdes permiten la integración de vegetación en ambientes urbanos, mientras que algunos materiales como la madera y la piedra brindan una sensación táctil y visual de la naturaleza.

Beneficios psicológicos y fisiológicos
El diseño biofílico no solo es estético, sino que también tiene un impacto directo en la salud. Se ha demostrado que la exposición a elementos naturales puede mejorar el bienestar mental, reducir el ritmo cardíaco y aumentar la productividad.

MATERIALES y TEXTURAS

Para lograr una verdadera conexión con la naturaleza, los materiales juegan un papel importante. Las tendencias actuales apuntan al uso de **maderas sostenibles**, piedras locales y textiles orgánicos. Estos materiales no solo reflejan la belleza natural, sino que también cumplen con estándares de sostenibilidad y durabilidad, esenciales así para proyectos de alta gama.

El mármol, las **piedras volcánicas** y la madera reciclada, son hoy los favoritos de interioristas así como de arquitectos que buscan texturas auténticas y visualmente ricas. Estos materiales también permiten una personalización única en cada uno de los proyectos, elevando el valor de espacios residenciales.

ILUMINACIÓN NATURAL Y VENTILACIÓN:

CLAVES DEL CONFORT

La luz natural es uno de los aspectos más importantes del diseño biofílico. Incorporar ventanales de gran tamaño, lucernarios y fachadas de vidrio favorece la entrada de luz, creando un ambiente sereno y relajante. A su vez, la ventilación natural mejora la calidad del aire interior, un aspecto clave para quienes buscan ambientes saludables.

TENDENCIAS BIOFÍLICAS EN

PROYECTOS RESIDENCIALES Y COMERCIALES

Biowalls y jardines verticales
Estos son una tendencia creciente en el diseño biofílico. Aplicando estructuras, permiten incorporar vegetación en áreas urbanas reducidas, mejorando la calidad del aire y aportando un efecto estético impresionante.

Techos verdes
Los techos verdes no solo ofrecen un aislamiento térmico natural, sino que también ayudan a mitigar el efecto isla de calor en las ciudades, convirtiéndose en una opción popular para proyectos de remodelación en áreas urbanas.

Mobiliario inspirado en la naturaleza
El mobiliario biofílico utiliza formas orgánicas y materiales naturales para evocar un sentido de serenidad. Mesas de madera sin tratar, sofás con telas naturales y estanterías con geniales diseño curvilíneo, con lo que aportan una sensación de continuidad con el entorno natural.

REMODELA TU HOGAR

INTEGRA EL DISEÑO BIOFÍLICO

Integrar tendencias biofílicas en la remodelación de tu hogar puede ser tan sencillo como agregar una pared verde o tan complejo como rediseñar el flujo de ventilación más natural. **Ápice** te ofrece soluciones personalizadas, adaptadas a los gustos y necesidades de cada uno de los clientes, siempre con un enfoque en la sostenibilidad y el bienestar.

Recomendamos **comenzar con una evaluación** de las áreas donde se pueda maximizar el uso de luz natural y mejorar la ventilación. También es importante seleccionar con cuidado los materiales naturales, que no solo embellecerán el espacio, sino que durarán más y requerirán menos

CREANDO ESPACIOS SALUDABLES

con Ápice

En **Ápice**, consideramos que el diseño biofílico no es solo una tendencia, sino una manera de mejorar la calidad de vida, en los hogares y en espacio de trabajo, de nuestros clientes. Nuestro equipo se especializa en integrar soluciones innovadoras, sostenibles y personalizadas, garantizando que cada proyecto refleje tanto la estética como la funcionalidad.

Si estás pensando en remodelar o construir un hogar que te conecte con la naturaleza, **Ápice** está aquí para guiarte en cada paso del proceso.

Permítenos ayudarte a crear espacios que no solo sean bellos, sino también saludables y en armonía con el un entorno natural.

ÁPICE

WWW.APICEAC.COM